

PROTOKOL

O KORIŠTENJU ŠKOLSKE SPORTSKE DVORANE

OŠ GORNJE JESENJE PREMA UPUTAMA I PREPORUKAMA

HZJZ

Ove se preporuke odnose na provedbu mjera prilikom športskih aktivnosti u zatvorenim športskim objektima tijekom epidemije koronavirusa (COVID-19) radi zaštite korisnika i djelatnika objekta te drugih suradnika. Primjenjuju se na sve oblike športskih dvorana za organizaciju treninga/ pripremnih utakmica. Održavanje treninga/ pripremnih utakmica dopušta se svim športašicama i športašima u zatvorenim športskim objektima uz pridržavanje ovih preporuka i svih drugih važećih epidemioloških preporuka HZJZ-a, sve dok su na snazi posebne mjere:

1. Treninzi/pripremne utakmice mogu se održavati u školskoj sportskoj dvorani OŠ Gornje Jesenje površine 350 m² što ujedno znači da je maksimalan broj osoba koje se nalaze u prostoru za trening/pripremnu utakmicu **23**, odnosno time je osigurano 15 m² neto površine poda po osobi.
2. Na ulaznom prostoru u školskoj sportskoj dvorani OŠ Gornje Jesenje nužno je na raspolaganje postavljanje dozatora s dezinfekcijskim sredstvom na bazi alkohola.
3. Na svakih 50 m² prostora potrebno je postaviti najmanje tri prenosiva dezinficijensa za opremu i rekvizite.
4. Regulira se i ograničava maksimalni broj osoba u prostoru recepcije (prostoru djelatnika) sukladno mjerama fizičke udaljenosti od 1,5 metra odnosno 4 m² po osobi.
5. Za svaki trening/ pripremnu utakmicu uspostaviti će se **sustav vođenja evidencije prisutnih osoba** radi naknadnog lakšeg epidemiološkog praćenja kontakata u slučaju pojave zaraze virusom SARS-CoV-2. Uz mjesto i datum održavanja treninga ili aktivnosti, u evidenciji se unose ime, prezime, telefonski broj te vrijeme dolaska i odlaska trenera, instruktora, voditelja, športaša, korisnika, asistenta i eventualno ostalih uključenih osoba potrebnih za odvijanje aktivnosti. Evidencija će se voditi i za pojedinačne treninge s trenerom, za sve športove.
6. Preporučuje se da se u trenažnim prostorima centara i dvorana trajanje treninga svih korisnika **ograniči na najviše sat i pol** ako je to moguće odnosno koliko je vremenski potrebno da se odigra pripremna utakmica.
7. Dok su na snazi posebne mjere, u športskom objektu moraju biti osigurani svi higijenski i sigurnosni uvjeti, za što su nadležne i odgovorne pravne osobe koje upravljaju športskim objektom. Preporuke za čišćenje i dezinfekciju odnose se na sve prostore objekata (ulazni prostor, sanitarni čvorovi, svačionice).
8. Prostore u kojima se provode treninzi/ pripremne utakmice potrebno je dezinficirati što češće tijekom dana te nakon svake grupne aktivnosti u slobodnom prostoru za vježbanje.
9. Za vrijeme obavezne pauze od sat vremena u sredini treninga, kao i između grupnih treninga, potrebno je temeljito dezinficirati i što češće provjetravati prostore, sukladno uputama HZJZ-a. Posebnu pozornost treba obratiti na prostore svačionica, te sanitарне čvorove.
10. Treneri, instruktori, voditelji, športaši i korisnici trebaju prije dolaska u objekt izmjeriti svoju tjelesnu temperaturu. Ako je u jutarnjim satima viša od 37,2 °C, ako se osoba osjeća bolesno ili ima bilo koje znakove bolesti (to se odnosi na sve simptome i znakove bolesti, a ne samo na bolesti dišnih putova), osoba se treba javiti svom nadređenom i ne dolaziti na posao dok se telefonski ne javi nadležnom obiteljskom liječniku, koji će odlučiti o dalnjem postupanju.

Također će se mjeriti temperatura na ulazu svim korisnicima dvorane od strane osobe koja je zadužena od škole.

11. Tijekom treninga/pripremne utakmice u zatvorenom prostoru preporučuje se da se drži udaljenost od 2 metra, kao nužnu fizičku udaljenost. Za treninge i pripremne utakmice u športovima gdje nije moguće održavati fizičku udaljenost između trenera, instruktora, voditelja i športaša odnosno korisnika, preporučuje se da trening ili aktivnost odrade uvijek iste osobe.
12. Zaposlenicima se preporučuje korištenje medicinskih maski ili maski za lice tijekom boravka u zatvorenim prostorima, osim u slučajevima kada to onemogućava obavljanje djelatnosti.
13. Škola će postaviti specijaliziranu dezinfekcijsku podlogu za obuću na ulazu školsku sportsku dvoranu. Svi korisnici dvorane dužni su imati masku u prostoru do ulaska u dvoranu.
14. Nakon korištenja rekvizita, sprava za vježbanje i ostale opreme potrebne za trening/pripremnu utakmicu, korisnik ili za to zadužena osoba dužni su ih dezinficirati odmah po završetku vježbe, odnosno treninga. Radi lakšeg održavanja fizičke udaljenosti i higijene treba onemogućiti da jedna jedina osoba istodobno zauzima više sprava i prostora za vježbanje. Prilikom vježbanja na spravama **svari korisnik mora imati vlastiti ručnik** kojim se prekriva svaka podloga na kojoj se sjedi, leži ili vježba (strunjače, sprave, klupe, i sve vrste podnih obloga i podova). Preporučuje se korištenje ručnika većih dimenzija.
15. Svakom se športašu ili korisniku preporučuje da ima **vlastitu označenu bocu s tekućinom** kao i ostale potrepštine koje moraju biti u torbi označenoj imenom. Boce za napitke i ostali otpad nastao tijekom treninga odlaže se u za to predviđenu kantu za otpatke s dvostrukom vrećicom i odgovarajućim poklopcem.
16. Nakon treninga/pripremne utakmice športaši se **ne zadržavaju u prostorima dulje nego što je potrebno**. Boravak u svlačionicama i prostorima za tuširanje treba svesti na nužni minimum.

Sve detaljne preporuke za treninge/pripremne utakmice u zatvorenim športskim objektima mogu se naći na sljedećoj poveznici:

https://www.hzjz.hr/wpcontent/uploads/2020/03/Preporuke_za_trening_pripremne_utakmice_u_zatvorenom_04_06.pdf

Ovaj Protokol objavljen je na oglasnoj ploči i web stranicama škole, te na vidljivom mjestu na ulazu u školsku sportsku dvoranu.

Klasa: 602-02/20-01/33

Urbroj: 2140/05-380-7-01-20-5

U Gornjem Jesenju, 14.10.2020.

Ravnateljica:
Ljerka Malogorski-Dragoslavić, prof.

